

མར་ཀའི་འབྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བལྟགས་སོ།

ལྷུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་བཤད།

༡༧ །། དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་འགོ་ཚོག་དེ། ༡ ལུང་སྟོན་ཚུ་ནང་འབྲིས་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཇི་སོ་ཉ་ཁྱོད་ཡོད་སར་གཏང་འོང་། ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་རའི་ལམ་གསལ་འོང་། ༢ ལུང་ཐང་
ནང་ལུ་མི་སྐད་གཅིག་བརྒྱབས་ཡོད། གཙོ་བོའི་འབྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲིགས་བཟོ། ཁོའི་འབྲོན་ལམ་ཟུང་མ་སྐྱེ་བཟོ་
ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ༣ ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་སྲིག་པ་འདག་ནི་དོན་ལུ། སྲིག་བཤགས་གྱིས་ལྷུས་ལྷུས་གསོལ་
སྐོར་ལུང་ཐང་ནང་ལུ་ཚོས་གནང་བར་འབྲོན་ལུག། ༤ ཡ་ཏུ་རྒྱ་ལུང་མ་སྒྲིགས་ཚུ་ག་ར་དང་། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་
ཚུ་གོ་ར་ཁོང་རའི་སྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་ལུ་ཁོ་ལས་འཛོར་རྒྱན་གཙང་ཚུ་ནང་ལས་ལྷུས་གསོལ་ལུ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། ༥ ཡོ་ཉ་ནན་དེ་རྩ་ཚོང་གིས་སྲུའི་བཟོ་ལ་གྱོན། རྐྱེད་པར་ལུ་སྲིག་གོའི་སྐྱེ་རགས་བཅེངས།
བཟང་འཕྲུང་འཕྲུབ་ཆ་ག་དང་འཚལ་མ་ནང་གིས་སྐྱུང་ཅི་ཚུ་ཨིན་པས།

༦ ཁོའི་ཚོས་བཤད་དེ་སྐྱེ་གནང་ལུག། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་སྟོམ་ཡོད་མི་དེ། ཇི་རྟེང་ལས་འབྲོན་དོ། ང་གིས་
མར་སྐྱུར་ཞེན་མ་ད་ཁོའི་ཞབས་ལྷམ་གྱི་བཅེངས་ཟག་ལུ་འབྲོན་ཞེའི་འོས་འབབ་ང་ལུ་མེད། ༧ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་
ཚུའི་ལྷུས་གསོལ་བྱེན་མ་ཨིན། ཁོ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་དམ་པའི་སྲིགས་ཉིད་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་གནང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་ལྷུས་གསོལ་བཞེས་ཡོད་པ།

༨ དེ་བསྐྱང་གྲུ་ལི་ལི་གྱིས་གཡུལ་ཁྲོམ་ན་ཙ་རེད་ལས་ཡེ་ཤུ་འབྲོན་དེ། འཛོར་རྒྱན་ནང་ལུ་ཡོ་ཉ་ནན་ལས་
ལྷུས་གསོལ་བཞེས་ལུག། ༩ ཚུའི་ནང་ལས་སྐྱེ་འཕྲོན་འབྲོན་མ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁོ་ལུ་ཁ་སྐྱེས་ཉི་སྲིགས་
ཉིད་དེ་བྱ་སྐྱོ་བཟུམ་ཅིས་ཁོའི་འགྲུ་འབབ་འཕྲུང་མ་མཇལ་ལུག། ༡༠ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་

གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། དེ་ང་གིས་ཐགས་དགེས་པའི་སྐྱ་བཅེ་གསུང་དེ་ཡིན། ང་ཁོ་ལྟ་ཡིད་སྲུ་རངས་
ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལུག།

བདུད་གྲིས་བར་ཚད།

༡༢ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ཐངས་ཉིད་གྲིས་བྱང་ཐང་ནང་ལྷ་འབྱིད་ལུག། ༡༣ དེ་ཁར་ལྷ་ཁོ་ཞག་བཞི་བཅུའི་
བར་ནང་བདུད་ས་རྒྱ་གྲིས་བར་ཚད་བརྒྱབས་ལུག། རི་རྒྱགས་སེམས་ཅན་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་དེ།
ཕོ་ཉ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་ལུག། ༡༤ ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ནང་བཙུགས་པའི་ལྷ་ལྷ། ཡེ་ལྷ་སྐྱ་ལི་ལི་
ལྷ་འབྱོན་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐོན་བཟང་སྐྱོར་ལས་ཚོས་བཤད་གནང་ལུག། ༡༥ དུས་ཡིན་དེ་རན་ཡི།
དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤོ་ལོག་ཁར་སྤོད་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་བཟང་དེ་ལྷ་དང་པ་སྤྱི་དེ་བཤགས་པ་
ལྷ་ལྷེར་ཚོས་སྤོན་ལུག།

ཉ་རོགས་བཞི་སྐྱབ་མ་ལྷ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡༦ ཡེ་ལྷ་སྐྱ་ལི་ལི་མཚོ་མཐའ་མར་ལས་འབྱོན་མ་དུ། ཁོང་ཉ་རོགས་ཡིན་པའི་སི་མོན་དང་ཁོའི་ལུ་
གཙུང་ཡིན་གཉེན་ཁོང་ཚུ། མཚོའི་ནང་ན་ལྷ་ཉའི་དྲམ་དབྱུགས་སར་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ༡༧ ཡེ་ལྷ་གྲིས་
ཁོང་ལྷ། ང་གིས་བྱིད་ཚུ་མི་བཟུང་ཞེའི་ཉ་རོགས་བཟོ་བྱེན་གེ། ངེ་རྙིང་ལྷ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་བའི་
སྐབས་ལྷ། ༡༨ དེ་ཕྱལ་ལས་ཉའི་དྲམ་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་རྙིང་ལྷ་འོངས་ལུག། ༡༩ ཁོ་ཨ་
ཙོ་རྒྱུང་རིང་སར་ལས་འབྱོན་མ་དུ། རེབ་ཨི་དེའི་ལུ་ཚུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་སྐན་ཆ་ཡོ་ཉ་ནན་ཚུ་གྲུའི་ནང་ན་
ཉའི་དྲམ་བཙོན་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ༢༠ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་
འཕོབ་དུ། ཁོང་རའི་ཨ་པ་རེབ་ཨི་དེ་དང་ལྷ་མི་ཚུ་གྲུའི་ནང་བཀོག་བཞག་དེ་ཁོའི་རྙིང་ལྷ་འོངས་ལུག།

གདོན་འཇུག་མི་གཅིག་ངན་པའི་སེམས་ཉིད་ཕྱི་བཏོན་བཏང་ཡོད་པ།

༢༡ ཁོང་ཚུ་གྲ་པེར་ན་རྒྱུ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་ཁོ་གྲིས་འདུ་ཁང་ནང་འཇུལ་
ཏི་ཁོང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་རུག། ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་མཐམ་པོ་ཚུ་བབུམ་མེན་པར་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་
ཡོད་པ་བབུམ་ཚོས་བསྟོན་མ་ལས། ཁོང་གེ་ར་ཁོའི་ཚོས་བཤད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག། ༢༣ དེ་བསྐྱང་ཁོང་ཚུ་
གྲིས་འདུ་ཁང་ནང་གདོན་འགོགས་འཇུལ་མེ་གཅིག་གིས་སྐད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་དེ། ༢༤ དབའི་ན་ཚ་རེད་པ་
ཡེ་ཤུ། ཁྱོད་དང་ང་བཅས་ག་ཅིས་བྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་བཅས་མེད་པ་བཏང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མིན་ན།
ཁྱོད་ག་མིན་ན་ང་གིས་ཤེས། ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་མིན་ཟེར་བ་ལྟ་རུག། ༢༥ འདི་
འབད་མ་ད་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཁ་བཅའ། ཁོའི་ནང་ན་ལས་སྤྱི་འཐོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་བཏུན་གནང་མ་ད།
༢༦ གདོན་དེ་གྲིས་མི་འདི་དགྲུགས་ཞིན་མ་ད། སྐད་ངན་བརྒྱབས་ཏི་ཁོའི་ནང་ན་ལས་སྤྱི་འཐོན་སོ་རུག།
༢༧ མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་མ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འདྲི་ལན་དབྱེད་དེ། དི་
ག་ཅིས་མིན་ན། སྐབས་སྟོན་གསར་པ་དེ་ག་ཅིས་མིན་ན། ཁོ་གྲིས་གདོན་དེ་ཚུ་ལང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་
བབུམ་བཀའ་གནང་དེ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལུ་ཉན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག། ༢༨ དེ་ལུ་ལས་
ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་གྲ་ལེ་ལེ་གྲིས་ལུང་མ་སྤྱོད་པ་ག་ར་ལུ་བྱབས་སོ་རུག། ༢༩ དེ་ལས་འདུ་ཁང་ནང་ལས་
བཞེངས་ཞིན་མ་ད། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏྲ་ནན་མཉམ་སི་མོན་དང་ཨེན་གེ་ཨོའི་བྱིམ་ནང་འབྱོན་རུག། ༣༠ མི་
མོན་གྲིས་ཨ་ནི་བྱང་ཤུགས་ན་སྟེ་ཉལ་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་ཁོ་ལུ་དགོབས་སྐྱར་བྱ་རུག། ༣༡
ཡེ་ཤུ་སྐོར་ལོག་ཁར་འབྱོན་མ་ཞིན་མ་ད། མོའི་ལག་པ་ལུ་བྱུག་སྐྱེལ་མ་ཅིས་བྱ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནི་དྲག་དེ། མོ་ཡར་
ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་བྱ་རུག། ༣༢ ཉིམ་རུབ་ཞིན་མ་ལས་གནམ་གྱི་ཅུ་འགྲོམ་ད། ཁོང་མི་ཚུ་
གྲིས་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ནད་པ་དང་གདོན་འཇུལ་མི་ལེ་ཤ་འབྱེད་ལོངས་ཏེ། ༣༣ ལུ་ལུ་སྤྱོད་པ་གྲིས་མི་ཚུ་གེ་
ར་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ཞིན་མ་ད། སྐོར་བར་སྤོང་རུག། ༣༤ བད་པ་ཚུ་ནད་རིགས་མ་འདྲམ་ལས་ནད་
གསོས་མཛད་གནང་རུག། དེ་ལས་གདོན་གྲིས་གཞོན་མི་ཚུ་ཡང་སྤྱི་བཏོན་བཏང་སྟེ། གདོན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ངོ་
ཤེས་ཏེ་སྐབས་ནི་མེད་པ་སྟེ་མཛད་རུག།

གྲ་ལེ་ལེ་ནང་ཚོས་གནང་མ།

34 ལྷོ་པ་ཉ་སག་ཉིམ་མ་ཤར་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་ཕྱི་འཕྲོན་དེ་དབེན་པའི་
གནས་གཅིག་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁར་སྤྱགས་དམ་གནང་བཞུགས་ལུག། 35 སེ་མོན་དང་གཞན་
ཡང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོའི་བརྟེན་ཤུལ་ཁོ་འཚོལ་བར་སོངས་ལུག། 36 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་
དུ། མི་གར་གྱིས་བྱོད་འཚོལ་མས་ཟེར་བུམ་ད་ལུ། 37 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་ར་ཐག་ཉེས་
བའི་ལུང་མ་སྤྱོད་མ་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་ཚོས་བཤད་དགོཔ་འབད་ང་འོང་མ་ཅིན་
ཟེར་གསུངས་ལུག། 38 དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་གྲོ་ལི་ལི་འདུ་ཁང་ཚུ་ནང་ཚོས་གནར་ཡོད་པ་མ་ཚད་བདུད་ཚུ་
ཡང་བདུལ་གནང་ལུག། 39 མཛེ་ནད་སོག་མི་གཅིག་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ལུས་མོ་ས་ཁར་
བཅུགས་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་བཞེས་ལན་དང་བ་ཅིན་ང་གཙང་ཏོག་ཏོ་འགྱུར་ཚུགས་ཟེར་དེ་སྤྲོ་བུམ་དུ། 40
ཡེ་ཤུ་ལུ་སྒྲིང་རྩ་འོངས་ཉེ་རའི་སྤྱག་བརྒྱུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་འགྲུ་སྤྱོད་དེ། ང་གིས་སྤྱོད་གཙང་བར་འགྱུར་
ཅིག། 41 ཟེར་གསུངས་བའི་སྐབས་ལུ་དེ་སྤྲོལ་ལས་ཁོའི་འཛེ་ནད་དྲག་སོ་ལུག། 42 དེ་སྤྲོལ་ལས་ཡེ་ཤུ་
གྱིས་མི་དེ་ཕྱི་བརྟོན་དེ་ཁོ་ལུ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་ལུག། 43 མི་གར་ལུ་ཡང་དེའི་སྐོར་ལས་མསྐབས། བྱོད་
སོང་ཞིན་མ་དུ་བདེན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ལྷོ་སྤྱོད་ལུ་བྱོད་རའི་ནང་ཞི་དྲག་
ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བརྟོན། བྱོད་ཉིང་སངས་འགྱུར་མོ་ཤེའི་བཀའ་བཞེས་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ཚུ་སྤྱོད་ཟེར་
བཀའ་གནང་ལུག། 44 གན་སྐོར་རུང་མི་དེ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ག་ཉེ་གྲུ་ཉེ་མེད་
པར་བྱབས་སྤྱོད་མ་ཚུ་ནང་ཡོད་པ་ལས། ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུང་མ་སྤྱོད་མ་ཚུ་ནང་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་མ་
ཚུགས་པར། དབེན་པའི་ས་གནས་ལུ་བཞུགས་དགོཔ་འབྱུང་ལུག། མི་ཚུ་སྤྱོད་མ་བཞི་ཁར་ལས་ཁོ་མཇལ་
བར་འོངས་ལུག།

ལུ་གཉེས་པ། གཟའ་ནད་གཅིག་དྲག་གནང་མ།

27 །། ཉིམ་དག་པ་ཅིས་རྒྱབ་ལས་ཀ་པེར་ན་རུམ་ལུ་འབྱོན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གཟེམ་རུང་ནང་བཞུགས་ལུག་
ཟེར་བའི་གཏམ་མི་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། 28 སྐོའི་ཅ་བར་ལུ་ཡང་སྤྱོད་སར་མེད་པའི་གནས་མེད་ས་
མེད་མི་མངའ་སྤྱངས་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཚོས་གནང་ལུག། 29 མི་བཞི་གྱིས་སྤྱོད་འོངས་མི་གཟའ་ནད་

ཕོག་མི་གཅིག་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བསྐྱེལ་ནི་འབད་ལྟོ་དག། ༤ མི་ལེ་ག་སྐྱེངས་ཡོད་པ་ལས་ལམ་མ་མ་ཐར་བར།
ཁོ་བཞུགས་སའི་བྱིམ་ཐོག་བཤུབས་ཏེ་དོང་སྟེགས་ཞིན་མ་དག། བཅའ་ཤིང་དང་ནད་པ་གཅིག་ཁར་དྲག་སྟེ་
མར་པབས་རུག། ༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གྱིས་དད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་གཟའ་ནད་ཕོག་མི་དེ་ལུ་
བྱ་བྱོད་གྱིས་སྟོན་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དག་ལུ། ༦ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཁོང་མཁན་པོ་དག་པ་
གཅིག་གིས་སེམས་ལུ་དོགས་པ་ཚགས་ཞིན་མ་ལས། ༧ མི་དེ་གྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ཨིན་ན། ཁོ་གྱིས་སྐྱུར་པ་
བཏབ་ཅིས། དཀོན་མཆོག་གཅིག་གིས་ཏོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་སྟོན་པ་འདག་ཚུགས་པའི་མི་མེད་
ཟེར་སེམས་ལུ་མནོ་ཡོད་པ་དེ། ༨ དེ་ལྟལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་དེ་ཁོང་ལུ། བྱིད་ཚུའི་སེམས་ནང་དེ་སྟེ་ག་
ཅིས་མནོ་བསམ་གཏང་མ་སྟོ། ༩ གཟའ་ནད་ཕོག་མི་དེ་ལུ་བྱོད་རའི་སྟོན་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་བར་འཇམ་
ནི་སྟོ། ཡང་ཅིན་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་དག་བྱོད་རའི་གཅའ་ཤིང་སྟག་དེ་སོང་ཟེར་བར་འཇམ་ནི་སྟོ། ༡༠ ཨིན་
རུང་ས་སྟེང་འདི་ཁར་མེད་ལུ་གྱིས་སྟོན་པ་འདག་གནང་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་གྱིས་གཟའ་ནད་ཕོག་མི་དེ་ལུ་གསུངས་རུག།

༡༡ ང་གིས་བྱོད་ཡར་ལོང་མ་ཞིན་མ་དག་གཅའ་ཤིང་སྟག་དེ་བྱོད་རའི་བྱིམ་ནང་སོང་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་པའི་
སྐབས། ༡༢ དེ་ལྟལ་ལས་ནད་པ་དེ་ཡར་ལོངས་དེ་གཅའ་ཤིང་སྟག་ཞིན་མ་དག་ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་ལས་
བྱིམ་ནང་སོངས་རུག། མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོད་པ་ལུལ་ཏེ་ང་བཅས་དེ་
བཟུམ་ནམ་ཡང་མཇལ་མ་སྟོང་ཟེར་སྐབས་རུག། ༡༣ ད་རུང་ཁོ་མཚོའི་མཐའ་མར་འབྱོན་མ་དག་ལུ། མི་
ཚོགས་ལེ་ག་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྐྱེངས་དེ་འོངས་ལས། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚོས་གནང་རུག། ༡༤ ཁོ་
འབྱོན་མ་དག་ལུ་ལྷལ་བུ་ཡས་གྱིས་བྱ་ལེ་སྟེ་ཟེར་མི་དེ། འོང་འབབ་ཡིག་ཚང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་
དག་ཁོ་ལུ། ངེ་རྟེང་ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས། ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་རྟེང་ལུ་འོངས་རུག། ༡༥
ནམ་ཅིག་འབད་ལྟོ་དག། ཡེ་ཤུ་གཟིམ་གཙུང་ནང་ལུ་གསོལ་སྐབས་ཞིན་མ་དེ་བཞུགས་པ་དག་ལུ། ཁོའི་རྟེང་ལུ་
འོངས་མི་མི་ལེ་ག་ཡོད་པ་འེན་པས། བྱལ་བསྐྱེ་མི་དང་སྟོན་ཅན་མི་ལེ་ག་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སྟོན་པ་ཚུ་མཉམ་
སྟོན་ཞིན་མ་དག་བཞུགས་གོ་བཟའ་རུག། ༡༦ མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་བྱལ་བསྐྱེ་མི་དང་སྟོན་

ཅན་ཚུ་མཉམ་གསོལ་ལྷ་བཞེས་པ་མཐོང་དེ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་ལྟ། ཁོ་ག་ཅིས་སྟེ་ཁོང་དང་མཉམ་
ཅིས་དེ་སྟེ་གསོལ་ལྷ་བཞེས་པ་ཨིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ། ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་གསལ་ཞེན་ལས་ཁོང་ལྟ།
ཁོང་ནད་མེད་མི་ཚུ་ལྟ་དང་ཚོ་མིན་དགོ། ནད་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟ་དགོ་པ་ཨིན། ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཕོ་པར་ང་
མ་འོང་། རྩིག་ཅན་ཚུའི་འགྲོད་བཤགས་ཞེས་པར་འོངས་འོངམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

སྤྱང་གནས་སྤྱང་བའི་སྐོར།

༡༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་སློབ་མ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་མ་དུ་ལྟ། མི་ཚུ་འོངས་དེ་ཁོ་ལྟ། ཡོ་ཏ་ནན་
གྲིས་སློབ་མ་དང་། པ་ཅུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་། ཅུང་། བྱོད་གྲིས་སློབ་མ་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་སྤྱང་
གནས་མ་སྤྱངམ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུས་དུ་ལྟ། ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། མཁུ་པ་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལྟ་མགྲོན་མ་
ཚུ་གྲིས་སྤྱང་གནས་སྤྱང་དགོ་པ་མེད། ༢༠ འདི་འབདམ་ད་ཁོང་ཚུ་མཁུ་པ་དང་ཁ་འབྱལ་བའི་དུས་ལྟ་
བབས་འོང་། ཉེམ་དེ་བསྐྱང་ཁོང་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་འོང་། ༢༡ ག་གིས་ཡང་བགོ་ལ་རྟེངམ་ལྟ་སྟན་པ་
གསར་པ་མི་བཏབ། བཏབ་དེ་འབད་བ་ཅིན་སྟན་པ་དེ་གྲིས་དགོ་ལ་ཉལ་ཉེ་མེད་པ་བཏང་འོང་། ༢༢ ག་
གིས་ཡང་ཤེལ་དམ་རྟེངམ་ནང་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་མི་སྟུགས། དེ་མིན་རྒྱན་ཆང་ཕྱི་འཕོ་དེ་ཤེལ་དམ་དུ་ལྟམ་
འོང་། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་སྟུགས་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

དམ་པའི་ངལ་གསོལ་གཙོ་བོ།

༢༣ དེ་བསྐྱང་ཡེ་ཤུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོལ་ལྟ་དཀར་ཞིང་བར་ནང་ལས་འགྲོན་མ་དུ་ལྟ། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་
སྟོན་བཀྲེས་དེ་དཀར་གྲིས་ཉིང་འགྲུ་ཚུ་བཏོགས་བཟུལ་ལུགས། ༢༤ པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། དམ་པའི་
ངལ་གསོལ་ལྟ་བྱོད་གྲིས་སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་འབད་མ་ཅུང་བའི་ལྟ་དེ་འབདམ་མས་ཟེར་ལུས་དུ་ལྟ། ༢༥ ཡེ་ཤུ་
གྲིས་ཁོང་ལྟ། ད་ལྟུང་དང་ཁོའི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་སྟོན་བཀྲེས་འབདམ་ད། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་གྲོད་
ཚུ་གྲིས་མ་སྟུགས་གསལ། ༢༦ ལྷ་ཆེན་ཨུའ་བེ་ཐར་སྐབས་ལྟ། ཁོ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་
འཇུལ་ཞེན་ལས། ལྷ་ཚུ་གྲིས་མ་གཏོགས་བཟུལ་མ་མཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཚུ་འཕུ་བཟུལ་ཡོད་པ་མ་ཆོད།

ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟ་ཡང་འབྱེན་ལུ་།། ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་དོན་ལུ་
བཟོ་བཟོམ་མིན། དུས་བཟང་ངལ་གསོ་དེ་མིའི་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོམ་ཨིན།། ༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་མིའི་བྱ་
དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསོའི་གཙོ་བོ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་།།

མིའི་གསུམ་པ། མི་གཅིག་བསྐྱམས་ནད་ལས་གསོ་བར་མཛད་ཡོད་པ།

༣༡ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་ཕེབས་ལུ་།། ཁར་མི་གཅིག་ལགས་བསྐྱམས་ནད་ལུ་ལྷན་ཏི་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།། ༢ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ། ཁོ་གྱིས་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་ནད་ཞི་དེ་གསོ་མི་
གསོ་བཟོ་སྟོན་ལུ་།། ༣ ཁོ་གྱིས་ལགས་བསྐྱམས་ནད་ཡོད་མི་དེ་ལུ། གདོང་ཁར་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཞིན་མ་དུ།། ༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡང་ཅིན་ངན་པ་འབད་མཚོག་གམ་
མི་མཚོག། ཤོག་སྐྱབས་འབད་ནི་དང་སྟོག་གཙོད་འབད་མཚོག་གམ་མི་མཚོག་ཟེར་གསུངས་ལུ་། ཁོང་ཚུ་
ཁ་བཅུམ་སྟོན་ལུ་།། ༥ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་སྟོམ་སྟེ་གཟེགས་སྟེ། ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་ས་ཀྱག་ཡོད་པ་ལས་
ཐག་སྐྱབས་སྟེ་སྟེ། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལུ་ལགས་བསྐྱུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། མི་དེ་གྱིས་ལགས་བསྐྱུངས་པའི་
སྐབས་ཁོའི་ལགས་ཨ་ཉགས་ག་བཟུམ་ལུ་སྟེ་དྲག་ལུ་།། ༦ བ་རུ་ཤི་བ་ཚུ་དེ་ལྟལ་ལས་སྟེ་འཕྱོམ་སོངས་
ཞིན་མ་དུ། ཉེ་རོ་དེའི་མི་ཚུ་མཉམ་ཁོ་ག་དེ་སྟེ་བཀོང་ནིའི་བཟུན་གྲོས་འབད་ལུ་།། ༧ ཡེ་ཤུ་སྟོབ་མི་ཚུ་
མཉམ་ཁྱུ་མཚོ་ཡོད་སར་ཕེབས་དུ། སྐྱ་ལི་ལི་དང་ཡ་རུ་ལྷ་ལས་མི་སྐྱུངས་ཚོགས་སྟེ་ཁོའི་ཤུལ་བརྒྱུ་འོངས་
ལུ་།། ༨